

Dietética y nutrición



Descripción del curso

La alimentación ha sido a lo largo de la historia un tema de preocupación para el ser humano; los avances científicos y el desarrollo de las civilizaciones ha hecho que la alimentación se desarrolle como ciencia que estudia **la técnica y el arte de la utilización adecuada de los alimentos para conseguir una alimentación equilibrada**, capaz de cubrir todas las necesidades del organismo.

Destinatarios

Personas que sientan necesidad o un gran interés por el aprendizaje y práctica de la dietética y nutrición, tanto en el ámbito personal como el comunitario.

Objetivos

- Proporcionar una amplia visión de lo que es la nutrición humana, desmitificando la dietética como un simple régimen alimentario.
- Proporcionar los conocimientos necesarios y actualizados sobre dietética y nutrición, acompañados de herramientas de trabajo útiles para

su aplicación en el ámbito laboral.

- Analizar los principios y las fórmulas necesarias para la elaboración de una dieta equilibrada y personalizada.
- Analizar los métodos y procedimientos de organización y de gestión de un servicio de dietética.

Titulación

Diploma de "Dietética y nutrición" emitido por Implika.

Modalidad

Presencial y/o a distancia (e-learning)

Programa

MÓDULO I.- Principios básicos de una dieta saludable y equilibrada.

MÓDULO II.- Nutrición

MÓDULO III.- Dietética

MÓDULO IV.- Dietoterapia

MÓDULO V.- Sanidad alimentaria

MÓDULO VI.- Educación alimentaria

MÓDULO VII.- Actividad física.

MÓDULO VIII.- Hábitos de vida saludable.



MATERIAL DIDÁCTICO

Todos nuestros materiales están editados por Implika, con la colaboración de especialistas de cada área que hacen que nuestros materiales didácticos estén orientados a conseguir formar a los mejores profesionales tanto en la parte teórica como en la práctica.

METODOLOGÍA

Durante el periodo de formación contará con profesores expertos en la materia a su disposición tanto en nuestro centro como a distancia ya sea por teléfono u on-line.

Se le asignará un tutor personalizado que será su principal apoyo aunque contará con la ayuda de todo el equipo docente. Este será el encargado de realizarle una evaluación y seguimiento constante con el objetivo de conseguir unos buenos resultados.

PRÁCTICAS TUTELADAS

Implika cuenta con un Departamento de Prácticas y Empleo que asesorará a los alumnos y les guiará en sus prácticas en empresas o entidades del sector. Se incluye un seguro para el alumno y garantizamos que desarrollará tareas específicas de ese puesto de trabajo. Visita nuestra lista de empresas colaboradoras en www.implika.es/nosotros/colaboradores

BOLSA DE EMPLEO

Otra de las principales funciones del Departamento de Prácticas y Empleo es la organización y gestión de nuestra propia BOLSA DE EMPLEO. Su característica principal es que es una bolsa activa y que en ella actúan más de 500 empresas colaboradoras de más de 40 sectores empresariales diferentes.

Además contaréis con la ayuda de un asesor laboral que os ayudará a desenvolveros a la perfección en la búsqueda de empleo.

PLATAFORMA E-LEARNING

Implika Virtual te ayudará a conseguir tus objetivos a través de la formación a distancia. Un tutor te guiará personalmente para que puedas recibir una formación de calidad sin tener que desplazarte a nuestro centro. Pondremos a tu alcance todas nuestras herramientas y esfuerzos para conseguir los mejores resultados.

Bilbao

C/ Ercilla, 32 1º Derecha. Bilbao 48011
(metro Moyua o Indautxu)

Pamplona

C/ Pl. del Castillo, 43 bis 1ª-Oficina 7.
Pamplona 31001

Valladolid

C/ Acera Recoletos, 10. Valladolid 47004

POR QUÉ IMPLIKA

- Amplias aulas en el centro de Bilbao, Valladolid y Pamplona
- Clases presenciales individualizadas
- Talleres prácticos previos a las prácticas en empresas
- Prácticas tuteladas
- Acuerdos de colaboración con más de 500 empresas

www.implika.es

E-mail: implika@implika.es

IMPLIKA es empresa colaboradora de:

Fundación Vicente Ferrer

Transforma la sociedad en humanidad